



Sicherheit



Male die Bilder farbig aus und lies (lerne) die Merksprüche

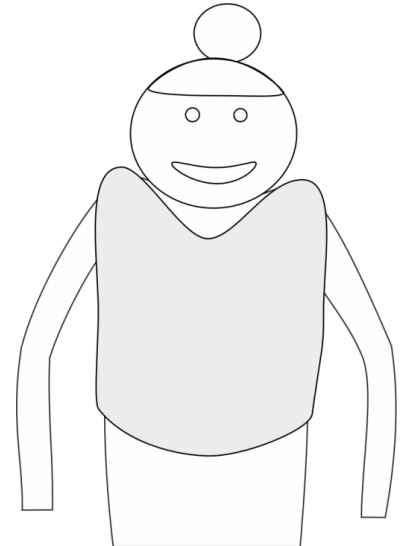
Schwimmweste

Es ist die erste aller Regeln:

"Nur mit Schwimmweste zum Segeln!"

Gründe:

1. Du brauchst die warmhaltenden Kleider beim Schwimmen nicht ausziehen.
2. Fällst du rein, kannst du ohne Schwimmbewegung ausruhen und sparst Energie, die du zum Warmhalten brauchst.
3. Du wirst auch getragen, wenn du erschöpft oder verletzt bist.

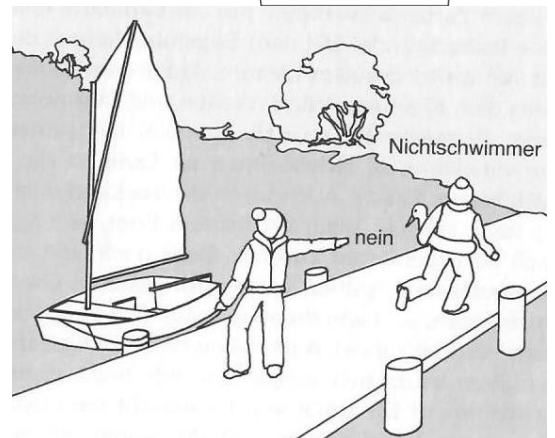


Nichtschwimmer

Jeder der nicht schwimmen kann, sieht Boote nur von außen an!

Grund:

Der Nichtschwimmer bekommt trotz Schwimmweste Panik, falls er ins Wasser fällt.



Am Boot bleiben

Bleibe stets bei deinem Boot, dort findet man dich in der Not.

Gründe:

1. Auch das gekenterte Boot hat genug Auftrieb um Dich sicher zu tragen.
2. Ein Boot, auch gekentert, findet man leichter als einen einsamen Schwimmer. Du kannst Dich drauf stellen und auf dich aufmerksam machen.
3. An Land schwimmen ist wegen der großen Entfernungen, Wellen und Strömung fast immer unmöglich.
4. Mit Übung kann man das Boot wieder aufrichten.

